

2021年度

公開講座

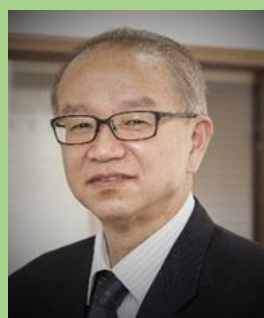
無料オンライン講座

# 星城大学 大学院

## 健康支援学研究科

### 令和4年1月25日(火)～3月31日(木)

地域貢献事業として本学大学院教員によるオンライン公開講座(無料)を期間限定で動画配信します。  
ご視聴を希望される方はメールにてお申し込みください。期間限定動画配信用URLをメールでお知らせします。



### 『人生を生きやすくする「負の力」』

講師：坂井 一也(健康支援学研究科)

再生時間:30～40分

生きることは難しいです。先のことはわかりません。わからない、答えが出ない状況に耐える力が「負の力」(ネガティブ・ケイパビリティ)です。

今回は、日々の生活を生きやすくする「負の力」についてお話します。



### 『もっと体の仕組みを知ろう ～いちばん身近な生理学～』

講師：中谷 直史(健康支援学研究科)

再生時間:30～40分

わたしたちの体には、日々健康に生活できるようにいろんな仕組みが備わっています。その仕組みを知って、もっと健康に楽しい毎日が送れるように日常生活における生理学のお話をします。

#### お申し込み方法

下記①～⑤をご記入いただきメールにてお申し込みください。参加費・視聴料は無料です。

期間限定動画配信用のURLをメールにて返信します。

件名:「2021年度 大学院公開講座申し込み」

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③ご住所 ④連絡先(電話番号) ⑤メールアドレス

申込用メールアドレス

E-mail : [koukai@seijoh-u.ac.jp](mailto:koukai@seijoh-u.ac.jp)

お問合せ

星城大学大学院 公開講座係 052-221-9884 (星城大学名古屋丸の内キャンパス)